

Vrijwilliger worden?

**"Het is de mooiste
opleiding die je
ooit gaat doen"**



“Heb je al een bluspak aangepast?”

Brandweervrijwilliger: onderdeel van de veiligheidsregio

Een veiligheidsregio is een gebied waarbinnen gemeenten en hulpverleningsdiensten samenwerken op het gebied van rampen- en incidentbestrijding. Veiligheidsregio Noord-Holland Noord (VRNHN) is een samenvoeging van de regionale brandweer, de GHOR (geneeskundige hulpverlening), Zorg- en Veiligheidshuis Noord-Holland Noord, Risico- en Crisisbeheersing, de Gemeenschappelijke Meldkamer en Ambulancezorg Noord-Holland Noord. Er werken zo'n achttienhonderd mensen, waarvan twaalfhonderd brandweervrijwilligers.

Veiligheidsregio Noord-Holland Noord bestrijkt het gebied vanaf Castricum, via de zuidgrens van De Rijp en de noordgrenzen van Beemster en Zeevang tot het IJsselmeer en alles ten noorden daarvan, inclusief Texel.

2



Brandweervrijwilliger worden: wat komt erbij kijken?

Nu je deze woorden leest heb je als het goed is een leuk kennismakingsgesprek gehad met de post-commandant van de brandweerkazerne bij jou in de buurt. Je hebt een rondje gelopen door de kazerne en de brandweerauto ('TS', afkorting van tankautospuit) van dichtbij bekeken. Misschien heb je zelfs al een bluspak aangepast? In ieder geval: het brandweervak lijkt je leuk. Je hebt interesse om je als brandweervrijwilliger in te zetten voor je medemens. Nu zoek je wat meer informatie over wat er precies bij komt kijken: hoe steekt de opleiding in elkaar? Hoeveel tijd ben je aan deze nieuwe hobby kwijt? Hoe combineer je brandweervrijwilliger zijn met je werk of studie? En ben je eigenlijk wel voldoende verzekerd als je een brandend pand binnengaat?

Janet:
“Ga niet bij de brandweer omdat je denkt dat het stoer is”

Het is goed om je in deze vragen te verdiepen vóórdat je je stort in de dankbare maar ook verantwoordelijke functie van brandweervrijwilliger. Zeker, er staat 'vrijwilliger' in je functienaam, maar het brandweervak vraagt veel inzet, toewijding en een serieuze instelling.

Deze folder is er om jouw vragen over de start van een eventuele brandweercarrière te beantwoorden. Lees dus vooral verder en hoor van vrijwilligers die je voorgingen.

Beslis vervolgens of je je voor langere tijd kunt - en wilt - verbinden aan een gedreven team op de brandweerkazerne, een mooie organisatie en vooral: de missie om dag en nacht klaar te staan voor een ander. 🙌

Succes met je beslissing en veel leesplezier.

3

Matthias Zijp

- 23 jaar
- Post Berkhout
- Manschap sinds december 2019



"Dat biertje laat ik staan"

"Brandweervrijwilliger ben je niet voor het geld"

"Het mooiste aan de brandweer vind ik de saamhorigheid. Je bent heel snel onderdeel van een team met een missie. Dat zag ik ook terug in mijn opleidingsgroepje.

De avondopleiding voor brandweervrijwilliger is leuk. Je gaat één keer per week klassikaal met theorie aan de gang en in kleine groepjes bezig met de praktijk van het brandweervak. Het is bijna jammer dat je pas na een paar maanden met echt vuur aan de gang gaat: dan pas krijg je namelijk door waarom je bepaalde procedures erin moet stampen en waarom de docenten stééds hameren op eigen veiligheid. Het is bijvoorbeeld een valkuil dat je naar 'het vlammetje' wordt gelokt, waardoor je andere gevaren over het hoofd ziet.

Vaste dag voor huiswerk

Tijdens mijn opleiding was ik acht à tien uur per week kwijt aan de brandweer. Niet alleen aan de opleidingsavond maar ook aan opdrachten maken, lessen voorbereiden, sparren met mijn opleidingsmentor binnen het korps en de wekelijkse oefenavond. Ik plande altijd een vaste dag in voor huiswerk. Dan ging ik op de kazerne aan de gang, met een paar maatjes van mijn korps die toevallig in dezelfde opleidingsgroep zaten.

De opleiding, de praktijk- en theorie-examens zijn met voldoende voorbereiding goed te doen. Hetzelfde geldt voor de aanstellingskeuring, die je moet halen voordat je kunt beginnen als brandweervrijwilliger. Een normale basisconditie volstaat. De keuring wordt iedere paar jaar herhaald. Ze bootsen daarin handelingen na die je als brandweervrijwilliger moet kunnen uitvoeren: denk aan traplopen met extra gewicht en diep gehurkt voor- en achteruit lopen met een brandslang.

Weet waaraan je begint

Een kleine twee jaar avondopleiding met af en toe een week-end weg is niet niks. Weet daarom waaraan je begint als je besluit te gaan voor het brandweervrijwilligerschap: met de opleiding en vanuit je korps wordt er veel tijd en geld in je geïnvesteerd.

Je moet scherp zijn

Als mijn pieper aanstaat laat ik dat biertje staan: je moet scherp zijn om iets voor een ander in nood te kunnen betekenen. Maar als mijn korps wordt opgeroepen voor een brand of ongeval en ik heb thuis een feestje, dan ga ik toch lopend naar de kazerne, omdat ik van alle korpsleden het dichtste bij woon. Ik doe dan de deur open voor mijn collega-vrijwilligers zodat zij sneller kunnen uitrukken. En daar blijft het die keer bij." 🍷

Janet Corte

- 33 jaar
- Post Hippolytushoef
- Manschap sinds december 2018



“Zonder oppas
geen uitruk”

6

“Meteen na het behalen van mijn aanstellingskeuring mocht ik mee met de uitrukken van mijn brandweerkorps. Dat is heel nuttig om van te leren en te observeren. Je kunt nog niet veel doen maar er zijn altijd wel hand- en spandiensten te verrichten.

Stiekem mis ik de brandweeropleiding. Tegen mensen die overwegen om brandweervrijwilliger te worden zeg ik 'het is de mooiste opleiding die je ooit gaat doen'. Samenwerking krijgt een nieuwe dimensie: ik doe met mijn opleidingsgroep nog steeds mee aan brandweerwedstrijden.

Alle theorie online

In het begin zag ik op tegen de tijdsbesteding die de opleiding van je verlangt. Uiteindelijk vond ik het toch fijn dat ik er meer tijd in kon steken dan strikt het minimale. De lessen tijdens de opleiding hebben mij uitgedaagd en gemotiveerd om meer te willen weten over het brandweervak. Ik heb zelfs vooruitgewerkt omdat de stof zo leuk was. Tegenwoordig staat de theorie allemaal online in een elektronische leeromgeving. Je hoeft dus niet meer te sjouwen met boeken maar logt gewoon in met je computer.

“Dat examen Brandbestrijding was echt kicken”

Echt vuur, echte hitte

Als het op de praktijk aankomt, komt bij het onderdeel Brandbestrijding alles samen wanneer je realistisch gaat oefenen, met echt vuur en echte hitte. Technische Hulpverlening, heffen en zagen vereisen gewenning aan groot gereedschap en een gezonde dosis boerenverstand. Net als bij het onderdeel Incidentbestrijding Gevaarlijke Stoffen is het een kwestie van veel doen en daarmee de kneepjes leren.

Paardrijden om 5uur 's ochtends

Brandweervrijwilliger zijn heeft impact op je privéleven.

Tijdens de brandweeropleiding reed ik bijvoorbeeld al om 5 uur 's ochtends op mijn hobbypaard om de brandweerlessen te kunnen inpassen. En omdat ik mijn zontje alleen opvoed moet ik ook iets regelen voor wanneer mijn pieper 's nachts gaat. De burenspringen dan bij en passen op. Maar als dat een keer niet lukt dan druk ik op 'oproep afwijzen'. Zonder oppas geen uitruk.

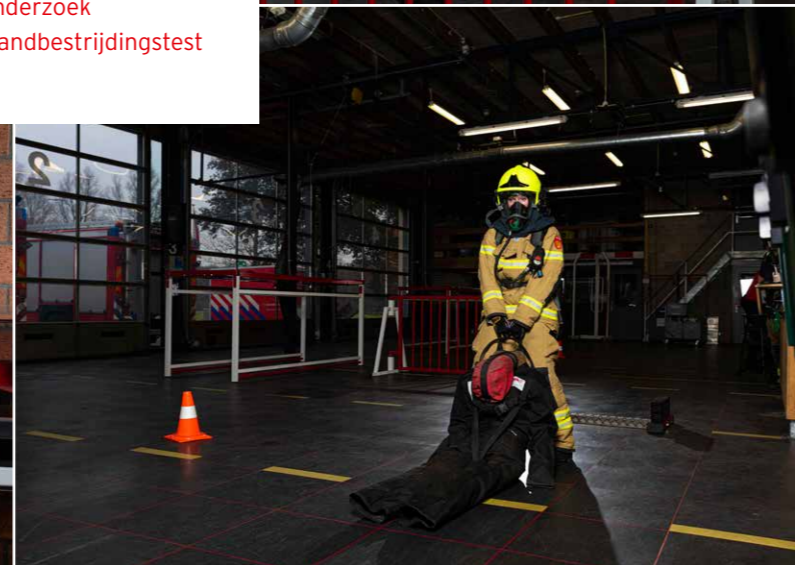
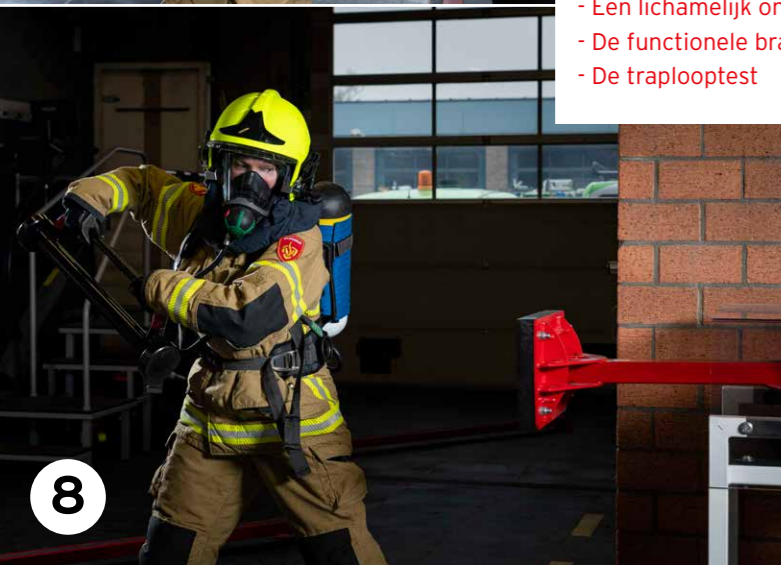
Mijn tips? Vraag door, blijf nieuwsgierig en probeer zoveel mogelijk te blijven leren van het werk als brandweervrijwilliger. Wees een teamplayer. De mensen en dieren die je later gaat bijstaan verdienen het.” 🐾

7



Het PPMO bestaat uit vier onderdelen:

- Een vragenlijst
- Een lichamelijk onderzoek
- De functionele brandbestrijdingstest
- De traplooptest



Ook voor jouw eigen veiligheid

De Aanstellingskeuring

Traplopen met volle bekapping terwijl je een slachtoffer tilt, een gevulde brandslang sjuwen, vervormde autodeuren forceren: brandweerwerk is fysiek en mentaal zwaar en niet geheel zonder risico. Het is belangrijk dat je fit bent: de veiligheid van slachtoffers, je collega's én jezelf hangt af van jouw fitheid.

Om je fitheid te testen onderga je als brandweervrijwilliger iedere paar jaar (of vaker, afhankelijk van je leeftijd) een Periodiek Preventief Medisch Onderzoek ('PPMO'). Voordat je kunt beginnen als brandweervrijwilliger doorloop je het PPMO in iets gewijzigde vorm: de aanstellingskeuring.

Brandbestrijdingstest

Naast een lichamelijk onderzoek en een vragenlijst over jouw gezondheid doorloop je tijdens jouw aanstellingskeuring een functionele brandbestrijdingstest. Daarin dien je binnen een

Gaby: **“Voor de brandweer hoef je niet mannelijk te zijn”**

bepaalde tijd handelingen te verrichten die brandweermensen tegenkomen tijdens hun werk, bijvoorbeeld diep gebukt jezelf onder een laag plafond voortbewegen, een hoge ladder beklimmen of het verplaatsen van een slachtoffer. Een traplooptest is ook onderdeel van het PPMO.

Sommige brandweermensen zien op tegen het PPMO: als je niet wordt goedgekeurd dan mag je niet uitrukken totdat je de keuring met goed gevolg hebt doorlopen. Maar onthoud: regelmatig je fitheid testen - en bijhouden - doe je voor jezelf én voor je medemens. 🙌

Brenda, PPMO testbegeleider: **“Je hoeft niet per se te sporten maar zorg voor een goede conditie: je lichaam moet tegen piekbelasting kunnen”**

Gaby van den Ham

- 23 jaar
- Post Slootdorp
- Manschap sinds september 2018

“Mijn werkgever weet dat hij me soms kwijt is”



“Wat ik altijd aan anderen vertel, is dat je als brandweervrijwilliger sterk in je schoenen moet staan. Je taken houden meer in dan een brandje blussen of een kat uit de boom halen. Je krijgt ook te maken met de ellende van andere mensen: een reanimatie bijvoorbeeld, of een dodelijk ongeval. Daar moet je nuchter mee kunnen omgaan.

Mijn werkgever is akkoord dat ik tijdens werktijd op uitruk ga. Hij vindt het juist mooi dat ik me inzet voor mijn dorp. “Als de pieper gaat dan weet ik dat ik je een tijdje kwijt bent”, zegt hij. Soms geeft het scheve gezichten, bijvoorbeeld wanneer ik een hele werkdag bij een duinbrand sta. Maar ik kan nooit van tevoren voorspellen hoe lang ik bezig ben met een brandweerinzet.

Voor- en nadelen

Mijn postcommandant gaat altijd langs bij de bedrijven waar iemand werkt die belangstelling heeft om bij de brandweer te gaan. Zij heeft ook contact gezocht met mijn werkgever, toen ik me wilde aanmelden als brandweervrijwilliger. In een uitgebreid gesprek heeft ze hem alle voor- en nadelen van een brandweervrijwilliger op de werkvloer uitgelegd.

Bijvoorbeeld dat hij af en toe iemand op de werkvloer kwijt is, en dat dat soms ook een hele dag kan duren, maar dat hij er in ruil een gratis BHV'er voor terugkrijgt.

Als ik onder werktijd uitruk naar een brand of ongeval, moet ik wel melden dat de pieper is gegaan. Gelukkig is er altijd wel iemand in de buurt aan wie ik dat kan doorgeven, voordat ik er vandoor ga. Zodra de andere collega's mijn piepende banden horen weten ze het al: er is brand.

Mijn werkgever heeft een 112-app

Zelf druk ik meteen op 'opkomen', zonder eerst uitgebreid te lezen waar ik naartoe ga. Mijn baas heeft, sinds ik brandweervrijwilliger ben, een app op zijn telefoon geïnstalleerd waarop hij alle 112-meldingen kan zien. Als ik terugkom op het werk hoef ik niet eens meer te vertellen waar ik naartoe was. Die interesse geeft me steun.”



“Je bent onderdeel van een ploeg en iedereen voegt iets toe”

Hoe zien jouw brandweerwerkzaamheden eruit?

Jouw taken als brandweervrijwilliger

De brandweer heeft vier taakgebieden, te weten:

- Brandbestrijding
- Technische Hulpverlening ('THV', denk aan een auto-ongeval met beknelling)
- Incidentbestrijding Gevaarlijke Stoffen ('IBGS', bijvoorbeeld een gaslek)
- Waterongevallen (meestal in de vorm van personen te water)

Al deze taakgebieden kun je tegenkomen tijdens jouw werkzaamheden als brandweervrijwilliger. Daar word je dus ook voor opgeleid. Sterker nog: iedere keer als je met blauwe lichten en sirenes in de brandweerauto naar een incident uitrukt, zal jouw bevelvoerder de centralist van de 112-alarmcentrale 'uitvragen' op het aanwezig zijn van deze taakgebieden in jullie komende

inzet. Is hij of zij iets belangrijks vergeten? Aarzel niet en vul de vragen aan: hoe meer je al te weten komt tijdens het aanrijden naar een incident, hoe beter jij je taken kunt uitvoeren bij aankomst.

Wekelijks oefenen

Minstens even belangrijk als er vol voor gaan tijdens een brandweerinzet: blijven oefenen. Om je handelen als

Matthias: "We begonnen lacherig aan de opleiding maar waren al snel bloedserius"

brandweervrijwilliger zo geroutineerd mogelijk, veilig én volgens de geldende procedures te laten verlopen, oefen je wekelijks met je brandweerkorps. Dit houdt niet op nadat je je brandweerpapiertje behaald hebt.

Geoliede machine

Bijkomend voordeel van het wekelijks oefenen is dat je met je ploeg een geoliede machine blijft en de teamgeest erin houdt. Dit scheelt enorm als je met je collega-vrijwilligers onder fysieke, mentale en tijdsdruk een daadwerkelijke brandweerinzet moet doen. Het wordt daarom van je verwacht dat je (bijna) altijd bij de oefenavond aanwezig bent.

Veiligheidsregio Noord-Holland Noord hanteert een oefenkalender waarin alle taakgebieden in verschillende oefenvormen regelmatig voorbijkomen. Zo krijgen ze allemaal voldoende aandacht. De meeste oefenavonden worden georganiseerd door de mensen van jouw post zelf, meestal in tweetallen. Dit rouleert; jijzelf zult dus ook, met een collega-vrijwilliger, aan de beurt komen als oefenleider.

Visitekaartje

Last but not least: jij bent als brandweervrijwilliger het visitekaartje van de brandweer, 24 uur per dag, 7 dagen per week. Zelfs in je gewone kloffie. Het is jouw taak om daarnaar te handelen. 🙌



Als oud-brandweervrijwilliger snapt verzekeringsspecialist Harry de Jong precies wat er mis kan gaan

“Wij staan voor vergoeding van schade”

Arend, brandweerdocent: **“Bedenk, als je overweegt een risico te nemen, altijd: jij hebt die brand niet aangestoken”**

Wat houdt ‘schade vergoeden’ in voor brandweervrijwilligers?

“Laat ik één ding meteen duidelijk maken”, begint Harry de Jong, specialist verzekeringen bij Veiligheidsregio Noord-Holland Noord (VRNHN). “Wij vergoeden (aanvullende) schade, in plaats van dat wij verzekeren. De verzekering regelt namelijk niet alles. Wij gaan verder: we willen dat jouw nadeel helemaal vergoed wordt. De ellende van een ongeval kunnen wij niet wegnemen, de negatieve gevolgen voor inkomen of financiële schade wél.”

“De ellende van een ongeval kunnen wij niet wegnemen, de negatieve gevolgen voor inkomen of financiële schade wél”

Blijvend arbeidsongeschikt

Harry onderhandelt met verzekeraars en helpt bij onduidelijkheden over letselschades. “Gelukkig hebben wij in onze

regio heel weinig ongelukken”, licht hij toe. “Maar stel: iemand valt van de trap tijdens het blussen van een brand en breekt zijn of haar been. Als diegene blijvend arbeidsongeschikt raakt dan mag hij of zij daar geen negatieve financiële gevolgen van ondervinden.”

Redenering van een verzekeraar

“Ik snap heel goed dat er nu eenmaal dingen gebeuren”, weet Harry uit de praktijk. “In een verleden was ik zelf brandweervrijwilliger bij het korps Medemblik. Letsel of schade valt nooit uit te sluiten. Maar als er iets is gebeurd dan lopen wij de redenering van een verzekeraar altijd na. Een eenvoudig voorbeeld: om maar zo snel mogelijk uit te kunnen rukken zette een vrijwilliger laatst zijn fiets haastig neer. Die viel vervolgens om met de nodige schade tot gevolg. De betrokken verzekeraar wilde de schade aan die omgevallen fiets niet vergoeden. Wij hebben

toen namens de vrijwilliger de situatie uitgelegd en gepleit voor volledige uitkering van de schade. De verzekering is vervolgens overstag gegaan.”

Letsel tijdens je ‘gewone’ werk telt niet mee

“Let wel op: schade of letsel tijdens jouw ‘gewone’ werk valt niet onder de verantwoordelijkheid van de veiligheidsregio”, waarschuwt Harry. “ZZP’ers zijn niet verzekerd via een werkgever want ze zijn niet in loondienst. Regelmatig denken ZZP’ers dat ze, omdat ze brandweervrijwilliger zijn, via VRNHN ook tijdens hun reguliere werkzaamheden verzekerd zijn. Maar daarvoor moeten ze wel degelijk hun eigen arbeidsongeschiktheidsverzekering afsluiten.”

“Neem bij vragen vooral contact op”, eindigt Harry zijn uitleg. “Dat kan via verzekeringen@vrnhn.nl voor al je vragen over verzekeringen in het algemeen. Voor specifieke vragen over letsel kan dat via preventiemedewerker@vrnhn.nl.”

Wat zijn de gevolgen voor je werkgever als je schade oploopt tijdens brandweerwerk?

In de werkgeversbrochure van Veiligheidsregio Noord-Holland Noord staat: *‘Brandweer Noord-Holland Noord vergoedt de schade als een vrijwilliger deze oploopt tijdens de werkzaamheden die hij of zij bij de brandweer uitvoert (oefenen, aanrijden, uitruk). En wordt een vrijwilliger ziek door een ongeval tijdens zijn of haar werkzaamheden voor de vrijwillige brandweer? Dan compenseren wij de netto loonkosten. U hoeft als werkgever geen aparte verzekering af te sluiten. Brandweer Noord-Holland Noord besteedt veel zorg aan de veiligheid van het eigen personeel. Brandweermedewerkers worden grondig medisch gekeurd, goed opgeleid en wekelijks getraind.’*

Rob Bunschoten

- 47 jaar
- Post De Rijp
- Manschap sinds december 2018

“Je moet wel fit blijven”



“Ik was één van de oudsten binnen mijn opleidingsgroep: mijn kinderen zijn al ouder en zelfstandig. Maar ik zie ook mensen afhaken bij de brandweer, juist vanwege hun jonge gezin.

Dus heb je kleine kinderen? Bespreek het dan goed thuis, vóórdat je je aanmeldt als brandweervrijwilliger. De combinatie brandweer en thuisfront kan soms gaan wringen want allebei kosten tijd. Beide zijn verantwoordelijkheden die je niet afracfelt. Ik heb daarom bewust gewacht met mij aanmelden bij de brandweer.

Ellende van een ander

Sowieso is het verstandig om goed na te denken voordat je je opgeeft als vrijwilliger bij de brandweer. Je moet het aankunnen, mentaal en fysiek. Soms ruk je uit naar heftige incidenten bij mensen dicht bij je in de buurt.

Zeker als je in een kleine gemeenschap woont. Wil je dat? Kun je dat? Het is nu eenmaal zo dat je te maken krijgt met de ellende van een ander. En je moet wel fit blijven. Het valt me op dat het juist de oudere brandweervrijwilligers zijn die letten op hun conditie.

“Je voelt altijd een gezonde spanning”

Karin, bevelvoerder: “Als mentor van brandweer-aspiranten moet ik de één achter de broek zitten tijdens de opleiding en de ander juist afremmen. Mijn tips voor aspirant brandweervrijwilligers: denk in oplossingen, investeer in jezelf én in anderen en stap vol overtuiging het brandweervak in”

Klaar met het studeren

Twee jaar een opleiding volgen is best lang. Voordat ik daaraan begon zat ik er best tegenaan te hikken. In het begin is alles nog nieuw en leuk. Het laatste halfjaar was ik echter een beetje klaar met de drukte van een oefenavond met mijn korps, het studeren en ook nog een avond brandweeropleiding. Soms had ik bij dat laatste behoefte aan wat meer theoretische uitdieping voorafgaand aan de praktijkoefeningen. Dan zou ik de praktijk nog sneller onder de knie hebben gekregen.

Mooie binnenaanval

Nu ik de brandweeropleiding heb afgerond profiteer ik nog steeds van al die lesstof die ik heb doorgewerkt. Laatst had ik een mooie ‘binnenaanval’: om een brand te bestrijden moesten we echt het pand in. Dat was gaaf. Waar je twee jaar voor hebt geleerd en waarop je iedere week met je korps blijft oefenen zie je dan ‘voor het echie’.” 🙌

Soms is een heftige gebeurtenis 'de druppel'

Sterk zijn, maar (her)ken je grenzen

Hoe zit het met je mentale weerbaarheid als brandweervrijwilliger?

'Sterk in je schoenen staan'. 'Nuchter omgaan met ellende'. Zeker, het is belangrijk dat je mentaal weerbaar bent als brandweervrijwilliger, maar (her)ken je grenzen. Er is maar zoveel naars dat een mens aankan. Soms is een heftige gebeurtenis 'de druppel'. Bijvoorbeeld wanneer je op dat moment in de privésfeer zelf met spanningen te maken hebt.



Het is belangrijk dat je aan de bel trekt wanneer het je even teveel is, door wat voor oorzaak dan ook. Dat is al veel brandweervrijwilligers vóór jou overkomen (vraag maar eens rond). Daar is helemaal niets mis mee. Loop je even over? Bespreek het thuis, met je brandweercollega's, die goede vriend, de huisarts, je postcommandant. Indien nodig kan je bij de veiligheidsregio terecht voor professionele hulp.

En wat nou als je het tijdens een uitruk niet trekt, bijvoorbeeld omdat een nare herinnering terugkomt of je een bekende ziet? Ook dan geldt: geef het aan en doe indien nodig een stapje terug. Ga niet over je grenzen heen, daarmee breng je jezelf in gevaar. Je staat er niet alleen voor tijdens dit mindere moment, je collega's en de brandweerorganisatie staan voor je klaar. 🙌

Tim:
"Tijdens een inzet bleek het te gaan om een bekende. Mijn collega's namen de hulpverlening meteen van me over"

Maak van tevoren afspraken

Jouw werk en de brandweer

Onder werktijd

De pieper gaat! Meteen stop je met wat je aan het doen bent, roept "Ik ben weg!" en stuift ervandoor, richting de kazerne. De deur slaat achter je dicht. De klanten blijven verbaasd achter. Je collega's werken rustig door. Die zijn het gewend. Zij lopen straks voor jou een stapje harder.

Klinkt dit realistisch in jouw situatie? Kun jij onder werktijd alles laten vallen en binnen een paar minuten op de kazerne zijn voor een brandweerinzet? Kan die half afgemaakte kleurspoeling wachten? Die belangrijke offerte? Dat mondelinge examen? Voordat je volmondig 'ja' antwoordt is het verstandig om jouw voorgenomen brandweeractiviteiten te bespreken met je werkgever (of studiebegeleider). Veel werkgevers vinden het prima dat jij je inzet voor de mensen om je heen. Dat wil nog niet zeggen dat ze er blij van worden als het werk vertraging oploopt. Af en toe een paar uur er vandoor is nog tot daaraan toe. Maar stel, je loopt een blessure op tijdens een brandweerinzet en bent daardoor een tijdje niet inzetbaar. Jouw ziekmelding heeft ook gevolgen

voor je werkgever. Wat is er dan geregeld? Hoe kunnen jullie eventuele knelpunten samen oplossen?

Werkgeversbrochure

Veiligheidsregio Noord-Holland Noord heeft een brochure ontwikkeld voor werkgevers. Deze bevat veel gestelde vragen. Je kunt de werkgeversbrochure overhandigen aan je werkgever of stagebegeleider, maar ook een gesprek tussen jouw postcommandant en je werkgever kan veel zaken ophelderen.

Wat je ook doet: maak van tevoren heldere afspraken. Hiermee voorkom je - zoveel mogelijk, het blijft tenslotte brandweerwerk - vervelende verrassingen in de toekomst. 🙌

Privé en de brandweer

Ook privé geldt: maak van tevoren goede afspraken. Vergis je niet: brandweervrijwilliger ben je met je hele gezin. Je partner moet thuis een stapje extra doen als jij er opeens vandoor bent. Je kinderen moeten flexibel zijn als de pieper gaat, jij de deur uit stuift en er onverwachts een oppas komt binnenlopen. Bespreek dus van tevoren hoe je jouw passie voor het brandweervak samen gaat aanpakken.



Veiligheidsregio
Noord-Holland Noord

Brandweervrijwilliger in het kort

Thuis: **bespreek het**

Werk: **maak duidelijke afspraken**

Opleiding: **weet waaraan je begint**

Fysiek: **blijf fit**

Mentaal: **(her)ken je grenzen**

Oefenen: **echt elke week**

Jij 'in brandweerfunctie': **voor de buitenwereld altijd**

Janet:
"Het is gaaf,
dat grote
redgereedschap
in je handen"

Afran:
"Brand-
kranen,
nooduitgangen
en AED's vallen
me nu veel
meer op"

Samson:
"De opleiding
is leuk maar met
een jong gezin
wel een hoop
geregeld"

Marja,
brandweer-
instructeur:
"Het enige
vrijblijvende aan
de brandweer is
dat je jezelf
aanmeldt"

Colofon

Redactie en samenstelling:

CIBZ/Afran Groenewoud

Opmaak: Recreatieparc Ontwerpbureau

Foto's: Rens Harzing, Maurice Amoureux,

Inter Visual Studio